

# Informatiebrochure 2015



1. Inleiding .....	2
2. Wielervereniging VeloVrienden .....	2
3. KNWU en categorieën .....	3
4. NTFU .....	3
5. Contributie .....	4
6. Kleding.....	5
7. (Medische) begeleiding .....	5
8. Trainingen.....	6
9. Evenementen en accommodatie.....	6
10. Clubblad .....	7
11. Aanmelden.....	7
12. Beëindigen lidmaatschap .....	7

## 1. Inleiding

Welkom als lid of geïnteresseerde van wielervereniging VeloVrienden. In deze brochure lees je iets over de vereniging en krijg je antwoorden op vragen die op dit moment mogelijk leven.

Mocht je na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen hebben neem dan contact op met één van de bestuursleden. Zij zullen je direct, of na raadpleging van anderen binnen de vereniging, een antwoord geven.

## 2. Wielervereniging VeloVrienden

Het idee een wielervereniging op te richten is eind 2008 ontstaan. Na 2 jaar [Danse Keukensteam](#) (2005-2006) en 2 jaar [PSwielerteam](#) (2007-2008), wilde de inspirator achter deze teams, Henry Danse, iets anders, iets meer...

### De uitwerking

Het jaar 2009 heeft Henry gebruikt om het plan uit te werken. Eén van de oude sponsors, was direct bereid mee "over te stappen". Daarnaast vond Henry een tweede hoofdsponsor én een cosponsor.

### De oprichting

Wielervereniging VeloVrienden is op 27 juli 2009 opgericht en heeft statutaire zetel Zeist. De vereniging is ingeschreven in het register van de Kamer van Koophandel onder nummer 30267347.

### De naam en doelstelling

Wielervereniging VeloVrienden heeft als doel de wielersport in de volle breedte bevorderen. De vereniging wil daarbij een brede vereniging zijn, waarin iedereen die iets wil doen binnen de wielersport bediend kan worden. De vereniging zal plaats bieden aan wedstrijdrenners en recreatieve rijders, aan oud en jong, aan man en vrouw. Iedereen moet binnen de vereniging zijn of haar eigen plek kunnen vinden, op de weg, op de baan, in het veld of op de mountainbike.

VeloVrienden staat voor gezelligheid, saamhorigheid en samen plezier beleven aan fietsen, zowel competitief als recreatief. Dit geldt natuurlijk voor jong, oud, man of vrouw! Iedereen moet binnen de vereniging zijn of haar eigen plek kunnen vinden.

### Competitie en/of recreatie

De vereniging is aangesloten bij de KNWU en valt onder het district Midden-Nederland. Tevens is de vereniging aangesloten bij de NTFU. Omdat we bij beide unies zijn aangesloten kunnen we onze leden veel bieden. Je kunt kiezen voor competitief fietsen door KNWU lid te worden, of je kunt kiezen voor recreatief fietsen en lid worden van de NTFU. Maar...Wielervereniging VeloVrienden biedt iets unieks, en dat is dat je bij beiden lid kunt worden. Zo kun je wedstrijden rijden én leuke toertochten rijden of van de vele andere voordelen van de NTFU profiteren.

### 3. KNWU en categorieën

De vereniging is aangesloten bij de KNWU en valt onder het district Midden-Nederland. De KNWU is aangesloten bij het NOC\*NSF.

Veel informatie over het wielrennen in Nederland vind je op de website van de KNWU: [www.knwu.nl](http://www.knwu.nl).

- Om aan nationale KNWU wedstrijden of internationale wedstrijden te kunnen deelnemen heb je een KNWU licentie nodig.
- Om aan wedstrijden en trainingen van je eigen vereniging én inter-clubwedstrijden (wedstrijden op clubparcoursen bij andere verenigingen) te kunnen deelnemen heb je een KNWU basislidmaatschap nodig. Als KNWU lid ontvang je dit automatisch.

Als je een wedstrijdlicentie neemt bij de KNWU, moet je kiezen in welke categorie je wedstrijden wilt gaan rijden. De KNWU kent voor 2015 de volgende categorieën:

Amateur (m/v)  
Sportklasse (m)  
Belofte (m/v)  
Elite (m/v)

Ook hierover kun je op de KNWU-site alle info vinden, maar als je vragen hebt mag je ook altijd mailen naar [info@velovrienden.nl](mailto:info@velovrienden.nl).

### 4. NTFU

De vereniging is aangesloten bij de NTFU. De NTFU is aangesloten bij het NOC\*NSF.

Als je NTFU lid wordt, heb je veel voordelen, waaronder:

- De unieke NTFU [fietsschadeverzekering](#) welke geldig is in heel Europa.
- 6 keer per jaar [Fietssport Magazine](#).
- Jaarlijks het [TEP](#) (ToerFietsEvenementen Programma) met 3.500 toertochten in Nederland .
- Korting bij deelname aan meer dan [4000 toertochten](#) in Nederland.
- Korting op [trainingen en clinics](#).

Veel meer informatie vind je op de website van de NTFU; [www.ntfu.nl](http://www.ntfu.nl).

## 5. Contributie

Alle contributies worden voor 1 januari van het nieuwe seizoen geïnd. Wij kennen de volgende lidmaatschappen:

### 1. KNWU lid

De contributie bedraagt € 37,50 per jaar.

Met dit lidmaatschap krijg je een basislidmaatschap van de KNWU. Je kunt daarmee deelnemen aan trainingen en wedstrijden van je eigen vereniging én inter-clubwedstrijden (de zogenaamde categorie III en IV wedstrijden).

Wil je ook op nationaal én internationaal niveau wedstrijden rijden, kun je nog kiezen een licentie te nemen bij de KNWU.

Bijkomende kosten zijn de aanschaf van onze clubkleding. Ieder nieuw lid is verplicht minimaal 1 setje kleding af te nemen (een korte broek en shirt korte mouwen). Om onze nieuwe leden tegemoet te komen, krijg je bij je aanvraag van je lidmaatschap een kortingsbon ter waarde van € 15,00 voor dit eerste kledingsetje. Daarnaast geldt dat je standaard 25% korting krijgt op de consumentenprijs van de kleding.

Voor licentiehouders komen daar nog de kosten bij van de eenmalige keuring bij de aanvraag van een licentie, de licentiekosten en een transponder.

[Lees meer hierover op onze website.](#)

### 2. NTFU lid

De contributie bedraagt € 45,50 per jaar.

Het lidmaatschap bij de NTFU loopt van 1 maart tot 1 maart.

Bijkomende kosten zijn de aanschaf van onze clubkleding. Ieder nieuw lid is verplicht minimaal 1 setje kleding af te nemen (een korte broek en shirt korte mouwen). Om onze nieuwe leden tegemoet te komen, krijg je bij je aanvraag van je lidmaatschap een kortingsbon ter waarde van € 15,00 voor dit eerste kledingsetje. Daarnaast geldt dat je standaard 25% korting krijgt op de consumentenprijs van de kleding.

### 3. KNWU + NTFU lid

De contributie bedraagt € 68,00 per jaar.

Met dit combi-lidmaatschap heb je alle voordelen van een KNWU en een NTFU lid.

NB: Bij nieuwe leden van de NTFU gaat de verzekering en dergelijk pas vanaf 1 maart in! Vanzelfsprekend val je voor de kleding onder dezelfde voorwaarden.

### Daarnaast kennen we nog het donateurschap:

#### Donateurs

Voor mensen die de wielersport, en onze vereniging in het bijzonder, een warm hart toedragen bestaat de mogelijkheid donateur te worden voor een bedrag vanaf € 5,00 per jaar (meer mag namelijk ook ☺). Donateurs kunnen kleding kopen tegen gereduceerd tarief (2% korting).

## 6. Kleding

Ons gehele kledingaanbod staat vermeld in de [webshop](#) op onze website.

Al onze leden krijgen 25% korting op de kleding.

Onze donateurs krijgen 2% korting op de kleding.

Ieder nieuw lid vanaf 1-1-2013 is verplicht minimaal 1 setje kleding af te nemen (een korte broek en shirt korte mouwen). Om onze nieuwe leden tegemoet te komen, krijg je bij je aanvraag van je lidmaatschap een kortingsbon ter waarde van € 15,00 voor dit eerste kledingsetje. Ga naar onze webshop en log in met de inlogcode die je van ons hebt gekregen. De juiste korting, standaard krijg je 25% korting op de kleding in de webshop, wordt meteen berekend, de kortingsbon kun je helemaal aan het einde van je bestelling invullen, waarna er € 15,00 van je bestelling wordt afgetrokken.

De KNWU stelt licentiehouders verplicht clubkleding tijdens wedstrijden te dragen, en als vereniging vragen we je ook tijdens niet-KNWU wedstrijden en trainingen in VeloVriendenkleding te rijden. Op deze manier bieden we een tegenprestatie voor het door de sponsors in onze vereniging geïnvesteerde geld.

Natuurlijk heeft niet iedereen voldoende aan dit kledingsetje, maar we willen onze leden het verdere pakket helemaal zelf laten samenstellen. Alle kleding voor de leden is met genoemde korting te bestellen!

We hebben paskleding, informeer naar de mogelijkheden om te passen.

Zodra je je lidmaatschapsformulier hebt ingezonden, ontvang je binnen twee dagen een welkomstmajl en de kortingsbon van € 15,-- voor de webshop. Hierna kun je de bestelling plaatsen.

## 7. (Medische) begeleiding

Wielervereniging VeloVrienden heeft een samenwerkingsovereenkomst met SMA (Sport Medisch Adviescentrum) Midden-Nederland. Dit om onze leden een professionele begeleiding te kunnen aanbieden.

Guido Vroemen is sportarts en eigenaar van SMA Midden-Nederland en bondsarts van de Nederlandse Triatlon bond. Daarnaast begeleidt hij meerdere wielerploegen en individuele sporters op zowel trainingstechnisch als medisch vlak.

SMA Midden-Nederland biedt vele mogelijkheden om onze vereniging te ondersteunen. Het is mogelijk verschillende testen en onderzoeken te laten verrichten. Een test kan je bijvoorbeeld helpen bij het bepalen van je trainingswaarden. Ook kan Guido je helpen met diverse testen en onderzoeken; van een verplichte sportkeuring tot een maximale inspanningstest met ademgasanalyse, waarbij je VO2max wordt gemeten.

SMA Midden-Nederland is gespecialiseerd in het werken met vermogensmeters en de analyse van de gegevens. Maar natuurlijk kan Guido je ook helpen bij blessures; zonder

verwijzing van (huis)arts kun je bij hem terecht! Vanzelfsprekend kun je ook preventief een beroep op hem doen; een dynamische fietsanalyse kan je behoeden voor vervelende blessures door een verkeerde zit, en door een betere fietspositie zul je je trapfrequentie/trapkracht beter kunnen benutten.

Alle leden van Wielervereniging VeloVrienden kunnen bij Guido terecht tegen speciale condities (**20% korting** op alles wat niet door de ziektekostenverzekeraar vergoed wordt). Neem voor uitgebreide informatie contact op met Guido.

Alles over Guido en het SMA kun je lezen op [www.SMAMiddenNederland.nl](http://www.SMAMiddenNederland.nl).

## 8. Trainingen

Onze leden trainen op eigen initiatief en/of sluiten aan bij diverse groepen verspreid over het land. Van deze groepen vind je een actueel overzicht op onze website. Heb je zelf een groep opgezet, of wil je een trainingsgroep toevoegen waar je regelmatig mee traint, mail dan naar [miranda@velovrienden.nl](mailto:miranda@velovrienden.nl).

Gedurende het zomerseizoen is er wekelijks een ploegtijdrittraining.

Daarnaast streven we ernaar om 1 tot 2 keer per jaar een gezamenlijke lange duurtraining te houden. Deze duurtrainingen worden opgezet door eigen leden en vinden elke keer op een andere locatie plaats. Deze trainingen zijn geheel vrijblijvend en zullen via de website en/of nieuwsbrief/clubblad gecommuniceerd worden.

Verder probeert het bestuur ieder jaar in het voorjaar een trainingskamp te organiseren, toegankelijk voor alle leden. De Eifel is inmiddels vaste stek geworden en we willen proberen om daar echt een jaarlijkse traditie van te maken. De kosten van een trainingskamp worden verdeeld over de deelnemers en indien mogelijk neemt de vereniging een deel van de kosten op zich.

Initiatieven m.b.t. andere/gezamenlijke (duur)trainingen, ook in de wintermaanden, en/of een trainingskamp, zijn zeer welkom. Wie weet bevindt zich onder de nieuwe leden een organisatorisch talent dat zich geroepen voelt hier uitvoer aan te geven.

## 9. Evenementen en accommodatie

Natuurlijk hebben we ieder jaar terugkerende activiteiten zoals een nieuwjaarsreceptie, een trainingskamp, 2 maal een ALV en een duurtraining.

Daarnaast blinkt de vereniging uit in het aantal tijdrijders, vandaar dat we daar extra activiteiten voor opzetten. Wielervereniging VeloVrienden is vaak te vinden bij koppel- en ploegentijdritten, de ploegen die dan gevormd worden trainen daar dan ook speciaal voor.

.

Als beginnende vereniging hebben we geen vaste accommodatie tot onze beschikking, maar de vriendschappelijke sfeer binnen de vereniging leent zich perfect voor bijeenkomsten bij leden thuis. Daarnaast blijven we op zoek naar aansluiting bij andere sportkantines.

## 10. Clubblad

Ons clubblad heet VeloVrij en verschijnt viermaal per jaar aan het einde van een kwartaal. Alle leden krijgen via e-mail de VeloVrij toegestuurd. Op verzoek kunnen ook anderen op de mailinglijst (e-mail) geplaatst worden. Ook is de VeloVrij van onze website te downloaden. Alle input/kopij is van harte welkom, ook van mensen buiten onze vereniging.

## 11. Aanmelden

Om je aan te melden als lid van VeloVrienden kun je het aanvraagformulier van onze site [downloaden](#) of aanvragen via e-mail.

Vul het in en onderteken het en stuur het naar het correspondentieadres:

Wielervereniging VeloVrienden  
Florijnstraat 7  
5237 NG 's-Hertogenbosch

Of zend het per e-mail aan: [info@velovrienden.nl](mailto:info@velovrienden.nl).

Maak vervolgens s.v.p. de contributie over naar NL18 INGB 0004 2566 38 t.n.v. Wielervereniging VeloVrienden te Zeist, onder vermelding van je naam + het soort lidmaatschap.

## 12. Beëindigen lidmaatschap

Het lidmaatschap wordt jaarlijks automatisch verlengd. Opzeggen kan uiterlijk t/m 30 november van het kalenderjaar schriftelijk gebeuren. Een mailtje naar [info@velovrienden.nl](mailto:info@velovrienden.nl) is voldoende.

**Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, neem dan contact met ons op.**

Aan dit formulier kunnen geen rechten worden ontleend.